

Nagomi Ya Weekly Menu

July	13	14	15	16	17	18	19
	S	M	T	W	T	F	S
Brakefast 9:00AM	ワッフル	おかゆ	マカロニスープ	シリアル	トースト	おじや	シナモントースト
	フルーツ	梅干し/漬け物	フルーツ	フルーツ	スクランブルエッグ	焼き茄子	ハッシュブラウン
	ヨーグルト	茎ワカメとおでんの炒め煮	コールスロー	ヨーグルト	温野菜サラダ	セロリのきんぴら	ベーコン
	ソーセージ コーヒー	お茶	コーヒー	コーヒー	コーヒー	お茶	コーヒー
Lunch 12:00PM	玉子サンド	スパゲッティミートソース	チャプチェ	ハヤシライス	サラダうどん	春雨ヌードル	チヂミ
	ポテトサラダ	サラダ	餃子	サラダ	春巻き	野菜炒め	ナムル
	野菜スープ	コンソメスープ		スープ			スープ
1st Snack 2:00PM	ゼリー 麦茶	えびせん お茶	アイスクリーム ウエハース	スイカ 麦茶	クッキー 紅茶	たい焼き お茶	オレンジとリンゴ 紅茶
Dinner 5:00PM	つくね風豆腐ハンバーグ	野菜天ぷら	手羽先と卵の酢醤油煮	豚の生姜焼き	鯖の塩焼き	サーモンフライ	チキン南蛮
	酢の物	冷や奴	チャイニーズブロッコリーの胡麻和え	納豆	おひたし	キャベツ千切り	サラダ
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	切り干し大根 味噌汁	ポテトサラダ 味噌汁	スープ
2nd Snack 7:00PM	イチゴ	フルーツヨーグルト	ぶどう 麦茶	おせんべい お茶	チョコレートプディング	スイカ	アイスクリーム

Nagomi Ya Weekly Menu

July	13	14	15	16	17	18	19
	S	M	T	W	T	F	S
Breakfast 9:00AM	Waffle	Okayu (Congee)	Macaroni soup	Cereal	Bread	Ojiya (Congee with egg)	Sinnamon toast
	Fruits	Umeboshi	Fruits	Fruits	Scramble egg	Grilled eggplant	Hash brown
	Yogurt	Daikon Pickles	Coleslaw salad	Yogurt	Steamed veggie salad	Celery	Bacon
	Sausage	Seaweed stems and fish cake stir fry	Coffee	Coffee	Coffee	Green tea	Coffee
	Coffee	Green tea					
Lunch 12:00PM	Egg salad sandwich	Spaghetti meat sauce	Japchae (Korean stair fried noodle)	Hashed beef and rice	Noodle Salad	Bean thread noodle soup	Korean pancake
	Potato salad	House Salad	Rice	House Salad	Eggroll	Veggie stir fry	Korean style seasoned veggie
	Veggie soup	Soup	Dumplings	Soup			Seaweed soup
1st Snack 2:00PM	Jello	Rice cracker shrimp flavor	Ice cream	Watermelon	Cookie	Pancake filled with red bean paste	Oranges and Apples
	Barley tea	Green tea	Wafer	Barley tea	Tea	Green tea	Tea
Dinner 5:00PM	Teriyaki tofu hamburger steak	Veggie tempura	Simmered chicken wings and boiled eggs	Pork Ginger	Grilled mackerel	Fried panko crusted salmon	Chicken Nanban (Japanese style chicken escabeche)
	Rice	Rice	Rice	Rice	Rice	Rice	Rice
	Seaweed and cucumber salad	Cold tofu salad	Boiled Chinese broccoli with sesame dressing	Natto	Boiled Spinatch	Shredded cabbage	House Salad
	Miso soup	Miso soup	Miso soup	Miso soup	Simmered dried daikon	Potato salad	Soup
2nd Snack 7:00PM					Miso soup	Miso soup	
	Strawberries	Fruits and yogurt	Grapes Barley tea	Rice clacker Green tea	Chocolate pudding	Watermelon	Ice cream